

Album: „Die Reise ins Traumland“

Urheberin: Musik, Text, Komposition, Gesang, Instrumentierung, Produktion: Linda Schinkel, E-Mail: info@linda-schinkel.de

Alle bereitgestellten Inhalte sind urheberrechtlich geschützt.

1. Einleitung



..., na, liegst du jetzt schon im Bett? Wo ist denn dein Kuscheltier? Nimm es in den Arm, dann habt ihr es zusammen schön warm. So ist es gemütlich!

Wuuuaahhhhh! Ich bin ich vielleicht müde. Bist du auch schon so müde wie ich?

„Ja, ein bisschen müde bin ich schon, ich hatte heute auch wirklich viel zu tun.“

Ja? Erzähl mir doch davon.

2. Der Abend ist da



Heute Morgen bin ich aufgewacht und ich habe mir gedacht,

heute wird ein schöner Tag, ich mache alles was ich mag.

In den Kindergarten geh'n und all meine Freunde seh'n.

Schaukeln, Wippen, Seilbahn fahren, als Räuber und Gendarm.

Aber jetzt, aber jetzt, aber jetzt ist der Abend da.

Aber jetzt, aber jetzt, aber jetzt vorbei der Tag.

Ich bau die größte Burg aus Sand mit nur einer Hand.

Singen, Tanzen, Musizieren oder Katz und Maus auf allen Vier'n.

Mit Kreide auf Asphalt, Kastanien sammeln im Blätterwald.

Mir fallen immer die schönsten Spiele ein für Groß und auch für Klein.

Aber jetzt, aber jetzt ist, aber jetzt ist der Abend da.

Aber jetzt, aber jetzt, aber jetzt vorbei der Tag.

Und abends wenn ich müde bin, dann kommt mir in den Sinn,

bei mir kehrt endlich Ruhe ein, ich kann entspannt und sicher sein.

Ich hatte so viel zu tun und nun kann ich ruh'n.

Friedlich schließ ich meine Augen und lass' den Traum herein.

Aber jetzt, aber jetzt, aber jetzt ist der Abend da.

Aber jetzt, aber jetzt, aber jetzt, vorbei der Tag.

Gute Nacht, gute Nacht, gute Nacht, der Abend ist da.

Gute Nacht, gute Nacht, gute Nacht, vorbei der Tag.

3. Pusten - Persönliche Ansprache Teil 2



Hui jui jui, ..., da hattest du ja wirklich einen langen Tag. Wie gut, dass du jetzt im Bett liegst und dich ausruhen kannst.

„Ja, ich bin auch schon richtig schlapp ... Aber ob das mit dem Einschlafen schon klappt ...?“

Aber ich dachte, du bist schon müde!?

„Müde bin ich schon, aber...“ Aber irgendwie noch aufgewühlt? „Hmm, hmm!“

Da kenne ich einen Trick!

Damit du gleich besonders gut einschlafen kannst, darf es nichts mehr geben, was du blöd

findest oder was dich ärgert. Wenn du einmal ganz kräftig pustest, fliegen all die blöden

Sorgen und Gedanken von heute raus aus dem Fenster. Danach fühlst du dich bestimmt viel

besser.

Album: „Die Reise ins Traumland“

Urheberin: Musik, Text, Komposition, Gesang, Instrumentierung, Produktion: Linda Schinkel, E-Mail: info@linda-schinkel.de

Alle bereitgestellten Inhalte sind urheberrechtlich geschützt.

Und pusten: „Fhhhhffffff“

Raus mit Euch ihr Nachtgespenster!

„Ja, raus mit Euch!“

4. Deine Sorge fliegt davon - Lied



Jedem geht es einmal so:

..., wenn du eine Sorge hast, sprich sie einmal aus.

Dann puste sie, so doll du kannst, aus dem Fenster raus.

Deine Sorge fliegt davon, zu einem and'ren Ort.

Weiter bis zum Mond und dann ist sie fort.

Jedem geht es einmal so:

..., wenn du traurig bist, dann sag es einmal laut.

Dann ist dein Kummer nur noch halb so schlimm,

schon bald bist du wohlauf.

Dein Kummer fliegt davon, zu einem and'ren Ort.

Weiter bis zum Mond und dann ist er fort.

Jedem geht es einmal so:

..., wenn du wütend bist, dann kannst du wütend sein.

Nach einer Weile zähle doch bis drei, dann ist die Wut vorbei.

Deine Wut fliegt davon, zu einem and'ren Ort.

Weiter bis zum Mond und dann ist sie fort.

Jedem geht es einmal so:

..., wenn du müde bist, dann lass es einfach zu.

Wer müde ist, ist müde und am Ende schläfst auch du.

Wer müde ist, ist müde und am Ende schläfst auch du.

Wer müde ist, ist müde und am Ende schläfst auch du.

5. Viel Besser - Persönliche Ansprache Teil 3



Das hast du wirklich toll gemacht!

„Mir geht's auch schon viiiel besser!“

Das ist schön. Dann kannst du ja nun endlich in Ruhe einschlafen.

..., ich wünsche dir eine gute Nacht und viele schöne Träume.

6. Gute Nacht mein Kind und träume süß - Lied



Ruh dich aus

Und mach dir nichts daraus

Müdes Zwinkern, langer Tag

Viel zu spät, genug getan

Wenn die Sonne untergeht

Macht der Mond sich auf den Weg

Und all die Sterne leuchten in der Nacht

Sie sagen dir ganz sanft und sacht

Album: „Die Reise ins Traumland“

Urheberin: Musik, Text, Komposition, Gesang, Instrumentierung, Produktion: Linda Schinkel, E-Mail: info@linda-schinkel.de
Alle bereitgestellten Inhalte sind urheberrechtlich geschützt.

Gute Nacht, mein Kind und träume süß
Ich freu mich schon auf den neuen Tag, der ist nun nicht mehr weit
Gute Nacht, mein Kind, auch für mich wird es Zeit
Wir beide sind so müde, die Nacht macht sich breit

Zweifel zieh'n vorbei
Unbekümmert, sorgenfrei
Ein Lächeln, das die Nacht erhellt
Geh hinein in die Traumwelt

Gute Nacht, mein Kind und träume süß
Ich freu mich schon auf den neuen Tag, der ist nun nicht mehr weit
Gute Nacht, mein Kind, auch für mich wird es Zeit
Wir beide sind so müde, die Nacht macht sich breit

Nie bist du allein
Ich werde bei dir sein
Zu jeder Zeit an jedem Ort
Ich gebe dir mein Wort

Gute Nacht, mein Kind und träume süß
Ich freu mich schon auf den neuen Tag, der ist nun nicht mehr weit
Gute Nacht, mein Kind, auch für mich wird es Zeit
Ich freue mich schon auf dich. Ich freu mich schon auf dich.
Ich freu mich auf dich.



7. Der kleine Traum - Persönliche Ansprache Teil 4

Immer, wenn wir einschlafen, machen wir uns auf den Weg in das Land der Träume.
Ich erzähle dir noch von meinem Freund, dem kleinen Traum.

Jede Nacht, klopft an mein Fenster ganz sacht
Ein kleiner, lieber Traum, der sitzt da draußen auf dem Baum.
Und er schaut zu mir herein und fragt: „Kann ich für einen Moment bei dir sein?“
Da antworte ich leise: „Lieber Traum, geh'n wir wieder auf die Reise?“
Doch der Traum nimmt schon meine Hand und führt mich Richtung Traumland.
Meine Augen mache ich zu, denn der Traum weiß den Weg und im Nu
Kommen wir im Traumland an.
Hier ist es schön, hier gibt es nichts, was ich nicht kann.

... , komm' doch mit ins Traumland!



8. Die Reise ins Traumland - Lied

..., jetzt machst du dich auf den Weg in das Land der Träume. Gute Reise!
Ich geh auf die Reise, um zu seh'n, was noch passiert
Heut' Nacht ganz leise holt mich mein Traum ab
Durch die Wolken fliegen wir so schnell
Der Wind weht und die Sterne leuchten hell

Album: „Die Reise ins Traumland“

Urheberin: Musik, Text, Komposition, Gesang, Instrumentierung, Produktion: Linda Schinkel, E-Mail: info@linda-schinkel.de
Alle bereitgestellten Inhalte sind urheberrechtlich geschützt.

Im Traumland ist es einfach wunderbar dort werden all meine Wünsche wahr.
Ich schlaf so gerne ein, nur dann kann ich im Traumland sein.

Leicht wie eine Feder tanz ich mit dem Mond
Die Planeten, mit Leben bewohnt
Eine Stadt im Weltraum, schöne Galaxie
Ist es nur ein Traum, meine Fantasie?

Im Traumland ist es einfach wunderbar, dort werden all meine Wünsche wahr.
Ich schlaf so gerne ein, nur dann kann ich im Traumland sein.

Schwerelos schweb ich durch das Himmelszelt
Hier erscheint mir alles, all das, was mir gefällt
Du Traumland, ich hab dich ja so gern
Nachts bist du mir nah, doch am Tage noch so fern

Im Traumland ist es einfach wunderbar, dort werden all meine Wünsche wahr.
Ich schlaf so gerne ein, nur dann kann ich im Traumland sein.
Ich schlaf so gerne ein, nur dann kann ich im Traumland sein.
Oh Traumland.



9. Melodie "Ruhezeit"

Die Melodie "Ruhezeit" sorgt für einen angenehmen Ausklang.
Das Kind hört keine Stimme mehr und kann jetzt entspannt einschlafen.